

Milch – Qualität wirkt sich geschmacklich aus

(sn). Eine hervorragende Rohmilch-Qualität bildet die Basis für die Herstellung von hochwertigen Milchprodukten. Dabei spielen auch laufende Verbesserungen der Hygiene in Milchviehbetrieben und Molkereien eine wichtige Rolle.

Schonende Konservierung

Unterschiedliche industrielle Verfahren gewähren die lange Haltbarkeit der Milch. Das Pasteurisieren zählt zu den am häufigsten angewandten Konservierungsmethoden. Dabei werden sämtliche hitzeempfindliche Keime durch kurzfristiges Erhitzen abgetötet. Spezielle Abfülltechniken sowie eine hochentwickelte Kühllogistik sorgen zudem dafür, dass sich sowohl die Inhaltsstoffe als auch der Geschmack – trotz langer Haltbarkeit – kaum verändern.



Milch ist reich an Kalzium und Eiweiß. Foto: Valentyn Volkov / shutterstock.com

Ab in den Kühlschrank!

Milch lagert man am besten im Kühlschrank. Das gilt ebenso für einmal geöffnete Haltbarmilch. Bei Raumtemperatur zersetzen Bakterien den Milchzucker in Milchsäure. Aus diesem Grund flockt das kalziumreiche Nahrungsmittel aus und wird ungenießbar. Offene Milch sollte binnen zwei bis drei Tagen verbraucht werden.

Heuschnupfen: Wie erkenne ich ihn?

(mjl). Eine Pollenallergie wird oft lange nicht erkannt, weil die Betroffenen die Beschwerden für jene einer herkömmlichen Erkältung halten. Typisch für einen Heuschnupfen ist, dass die Symptome jedes Jahr etwa zur selben Zeit auftreten. Wenn die Nase immer im Frühling Probleme macht, sollte man einen Allergologen aufsuchen. Fieber und Husten sprechen allerdings tendenziell gegen eine Allergie. Beide Symptome zeigen sich eher im Zusammenhang mit einer Viruserkrankung.



Im Frühling haben Allergiker es schwer. Foto: wavebreakmedia/Shutterstock.com



Mobil in den Frühling mit einem Elektro-Scooter. Foto: bständig

Seit über 100 Jahren bständig

Wenn es darum geht, den Alltag leichter und gesünder zu gestalten, ist bständig der Spezialist. Das umfangreiche Sortiment umfasst mehr als 15.000 Artikel, die in 34 Filialen in Wien, Niederösterreich und dem Burgenland sowie im bständig-Online-Shop angeboten werden. Die bständig-Fachberater informieren, beraten und versorgen – auch im persönlichen Gespräch zu Hause. Kontaktieren Sie uns für eine fachkundige Beratung! Tel.: 0800/0800 38 oder E-Mail: office@bstaendig.at

WERBUNG



Cystische Fibrose verstehen

Je besser Betroffene und Angehörige über CF informiert sind, desto positiver lässt sich der Krankheitsverlauf und die Lebensqualität beeinflussen. Erfahren Sie auf www.CFSOURCE.at mehr über die Krankheit, ihre Ursachen und die CF-Forschung.

Vertex baut mit seinen Medikamenten auf aktuelle Forschungsergebnisse. Damit leisten wir Pionierarbeit bei dem Bestreben, cystische Fibrose eines Tages heilbar zu machen.

www.CFSOURCE.at

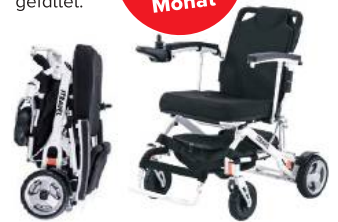
Vertex Pharmaceuticals GmbH
EURO Plaza, Gebäude H • Lehrbachgasse 13, 2. Stock • 1120 Wien
© 2019 Vertex Pharmaceuticals Incorporated • AT-20-19000013



Elektrorollstuhl iTravel

Mit einem Handgriff zusammengeklappt.

Miete möglich € 149/ Monat



Transportrollstuhl Porter

Nur 12,4 kg – perfekt für unterwegs.

klein, faltbar, Rücken abklappbar



Mit Bremsen für Begleitperson

Komfort-Badekissen Mangar

Auf Knopfdruck ohne Hilfe baden.



kostenlose Vorführung

Pflegebett Arminia

Meistert alle Herausforderungen im Pflegealltag.

Matratze und Zustellung GRATIS



Abb. mit teleskopierbaren Seitengittern

Beim Kauf eines neuen Bettes erhalten Sie eine sanicare® Pflegebettmatratze im Wert von € 99 gratis. Lieferung und Montage in Wien, NÖ und Bgld. kostenlos. Gültig in allen bständig Filialen von 27.3. bis 30.4.2019

Kostenlose Montage und Einschulung

Hausbesuche

Kostenlos Reha-Katalog anfordern: office@bstaendig.at



Telefon 0800 0800 38

bständig

bstaendig.at

