

Podologische Einlagen



FUNKTION der Podotherapie

Ziel der Podotherapie ist es, die Funktion des Fußgewölbes bzw. der Fußstatik zu verbessern, um damit Einfluss auf die gesamte Körperhaltung zu haben.

Fußfehlstellungen, welche durch eine Schwäche der fußgewölbebildenden Muskeln entstehen, haben nicht nur Auswirkung auf mögliche Fußschmerzen, sondern können auch die Statik des gesamten Beins negativ beeinflussen. Folglich verursachen diese Fehlstellungen häufig Beschwerden an Knie, Hüfte und Wirbelsäule.

Durch die Wiederherstellung der richtigen Statik (Körperhaltung) durch podologische Einlagen kann das beschwerdefreie Zusammenspiel der einzelnen Gelenke und Wirbelkörper erreicht werden. Um die Zusammenhänge zwischen schwachen und verspannten Muskeln in Bezug zur Haltungsschwäche und/oder zu den Beschwerden zu bringen, bedarf es einer detaillierten körperlichen Untersuchung durch einen Physiotherapeuten/Podologen.

WIRKUNG podologischer Einlagen

Die Muskeln am Fuß werden mit podologischen Einlagen stimuliert bzw. aktiviert, sodass es zu einer optimalen Gelenkbelastung und Aufrichtung am Fuß kommt.

UNTERSCHIED ZU ORTHOPÄDISCHEN EINLAGEN

ORTHOPÄDISCHE EINLAGEN

**stützen und korrigieren
die knöcherne Struktur
des Fußes.**

PODOLOGISCHE EINLAGEN

**wirken primär auf die
Funktion und Aktivität
der Muskulatur.**

ANPASSUNG podologischer Einlagen

- 1 Anamnese/Erstellung des Beschwerdebilds**
Durch unsere Physiotherapeuten/Podologen
→ *in 1170 Wien bzw. 2340 Mödling*
- 2 Überprüfung der Körperhaltung**
Im Stehen und in Bewegung
- 3 Erstellung eines aktiven Fußabdruckes am Podoskop**
Akute Haltungsabweichungen werden sofort festgestellt
 - Mittels dünner Korkplättchen werden die muskulären Reflexzonen am Fuß stimuliert
 - Über Muskelketten von den Füßen bis zum Kopf reagiert der Körper innerhalb von Sekunden
 - Der Klient registriert sofort eine körperliche Veränderung
- 4 Übertragung der Korkplättchen auf den aktiven Fußabdruck**
- 5 Individuelle Fertigung der podologischen Einlagen**
In hauseigener Einlagentechnik
→ *im **bständig competence center 2, 1170 Wien***
- 6 Abholung der podologischen Einlagen**
Nach ca. 2–3 Wochen
- 7 Kontrolluntersuchungen**
(Folgetermin erhalten Sie vom Podologen)
Die podologischen Therapieeinlagen werden an die neue Körperstatik angepasst. Ist die optimale Statik erreicht und der Klient beschwerdefrei, entfallen weitere Kontrolluntersuchungen.

PODOSKOP

Am Podoskop wird die Wirkung der Korkplättchen auf Fuß- und Körperstatik abgestimmt.



AKTIVER FUSSABDRUCK

Korkplättchen werden auf die aktiven Fußabdrücke übertragen und in die podologischen Einlagen eingearbeitet.



WAS KÖNNEN SIE TUN?

Die podologische Behandlung ist nur dann erfolgreich, wenn die Therapieeinlage den ganzen Tag getragen wird – also auch in Haus- oder Sportschuhen.

Für unterschiedliche Schuhformen sind entsprechende Sonderanfertigungen möglich.

- **Der Fuß sollte genügend Platz haben, um sich frei bewegen zu können.**
- **Die Absatzhöhe sollte 4 cm nicht überschreiten.**
- **Ein vorhandenes Fußbett im Schuh ist zu entfernen.**

Werden zusätzlich konsequent aktive Bewegungsübungen durchgeführt, wird der Effekt der podologischen Einlagen dauerhaft etabliert.

Sobald die Beschwerden abgeklungen sind und sich die Körperhaltung optimiert hat, kann der Klient nach Rücksprache mit dem Therapeuten künftig auf den Gebrauch der podologischen Schuheinlagen verzichten.

HILFE bei folgenden Beschwerden

- Muskelschmerzen und Verspannungen am gesamten Bewegungsapparat
- Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule
- Beckenschiefstand, Beckenverwringung
- Knie- und Hüftfehlstellungen (Instabilität, Arthrosen und Schmerzen)
- Beinlängendifferenz
- Gangunsicherheit
- Fußfehlstellungen mit Schmerzen
- Knick- und Senkfuß
- Kindlicher Spreizfuß
- Platt- oder Hohlfuß
- Fersensporn

BETREUUNG DURCH BESTENS GESCHULTES FACHPERSONAL



BITTE VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN!

**bständig
competence center 2**

Jörgerstraße 13
1170 Wien
Tel. 05 99 789 38-113
einlagentechnik@bstaendig.at

bständig

Hauptstraße 57
2340 Mödling
Tel. 05 99 789 43
2340@bstaendig.at

bstaendig.at

